



Menu typique à Ma Petite École - Typical lunch menu at Ma Petite École

Bon appétit!

Lundi

Salade verte
Croque-monsieur

Mardi

Salade de betteraves et roquette
Poulet au curry servi avec des choux de Bruxelles et des nouilles de riz

Mercredi

Épinards en salade
Bœuf bourguignon

Jeudi

Salade niçoise (thon, oeufs durs, maïs, olives noires et riz) et baguette maison

Vendredi

Chou frisé avec sa vinaigrette citronnée
Saucisses et lentilles

Lundi

Concombre au yaourt
Chili végétarien

Mardi

Salade de chou rouge et lardons fumés
Sandwich au thon

Mercredi

Salade de maïs et de céleri
Pain de viande et purée maison

Jeudi

Salade de brocoli crémeuse
Tajine de poulet aux légumes et couscous

Vendredi

Salade de carottes râpées
Saumon au citron confit et quinoa

HOMEMADE ORGANIC FRENCH BAGUETTES ARE SERVED AT SNACK OR LUNCH DAILY

Meals are prepared with local, fresh, organic and seasonal ingredients. All of our organic vegetables are grown in Sebastopol and delivered to the school every other week. Meat is always free of hormones and antibiotics, and beef is always pasture raised. Eggs are organic and cage free. 1% Milk is served every day with lunch.